

JESÚS PALACIOS

# PARADOJAS DEL DESARROLLO HUMANO

Lección Inaugural leída en la Solemne Apertura  
del Curso Académico 2011-2012  
en la Universidad de Sevilla

EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA



JESÚS PALACIOS  
Departamento de Psicología Evolutiva de la Educación  
Facultad de Psicología

# PARADOJAS DEL DESARROLLO HUMANO

Lección Inaugural leída en la Solemne Apertura  
del Curso Académico 2011-2012 en la Universidad de Sevilla



Sevilla 2015

Colección Textos Institucionales  
Núm.: 51

COMITÉ EDITORIAL:

Antonio Caballos Rufino (Director de la  
Editorial Universidad de Sevilla)  
Eduardo Ferrer Albelda (Subdirector)

Manuel Espejo y Lerdo de Tejada  
Juan José Iglesias Rodríguez  
Juan Jiménez-Castellanos Ballesteros  
Isabel López Calderón  
Juan Montero Delgado  
Lourdes Munduate Jaca  
Jaime Navarro Casas  
M<sup>a</sup> del Pópulo Pablo-Romero Gil-Delgado  
Adoración Rueda Rueda  
Rosario Villegas Sánchez

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin permiso escrito de la Editorial Universidad de Sevilla.

Edición digital de la primera edición impresa de 2011

© EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA 2015

© C/ Porvenir, 27 - 41013 Sevilla

Tfnos.: 954 487 447; 954 487 451; Fax: 954 487 443

Correo electrónico: eus4@us.es

Web: <http://www.editorial.us.es>

© JESÚS PALACIOS GONZÁLEZ 2015

ISBNe: 978-84-472-1676-5

Edición digital: Dosgraphic, s. l. <[www.dosgraphic.es](http://www.dosgraphic.es)>

*A Paula, mi hija, en pleno desarrollo personal*

*A Mariano Valdecantos, su abuelo, ya casi centenario*

# ÍNDICE

Introducción: cambio y continuidad en el desarrollo psicológico desde el principio hasta el final de la vida humana. Una aproximación desde la paradoja .....	11
1. Primera paradoja. El recién nacido: un gran cerebro en una cabeza muy pequeña .....	24
1.1. <i>Inmadurez y dependencia iniciales</i> .....	25
1.2. Activos hasta durmiendo .....	27
1.3. Capacidades de procesamiento de información .....	31
1.4. Necesidad de relaciones .....	34
1.5. Construyendo las emociones más profundas .....	36
1.6. Todo lo que cabe en una pequeña cabeza .....	44
2. Segunda paradoja. Desarrollo cerebral en la adolescencia: una bicicleta con problemas de diseño .....	46
2.1. <i>Crecimiento y cambio</i> .....	47
2.2. Neurobiología de las emociones intensas	51
2.3. Neurobiología de los sistemas de control	58

2.4.	Asincronía entre sistemas .....	61
2.5.	En la evolución, la clave .....	65
3.	Tercera paradoja. Por fin adultos, por fin li- bres... o casi .....	70
3.1.	<i>Una lenta y prolongada transición</i> .....	72
3.2.	Libertad creciente .....	73
3.3.	La biología del amor.....	75
3.4.	Del apego infantil al apego adulto.....	80
3.5.	Entramado psicobiológico.....	89
4.	Cuarta paradoja. Vejez: entre el deterioro y el fortalecimiento.....	93
4.1.	<i>Cambios demográficos</i> .....	94
4.2.	Envejecimiento y deterioro .....	100
4.3.	Salud neurológica y cognitiva .....	104
4.4.	Fortalecimiento en las relaciones sociales <i>y el bienestar emocional</i> .....	108
4.5.	Envejecimiento activo: fortalecer las debi- <i>lidades para envejecer más y mejor</i> .....	114
	Agradecimientos .....	123
	Referencias .....	125

## **JESÚS PALACIOS**

Jesús Palacios González es licenciado (1974) y doctor (1977) en Psicología en la Universidad de Barcelona. Profesor de la Universidad de Sevilla desde 1977, es catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Facultad de Psicología desde 1986. Su trabajo docente, investigador y de intervención profesional se ha centrado en los ámbitos del desarrollo infantil, de la psicología de la familia y las relaciones familiares, y de la protección infantil (maltrato infantil, acogimiento familiar, adopción).

Ha sido profesor visitante en las Universidades de Minnesota y Connecticut, en Estados Unidos, y en la de Cambridge, en Reino Unido. Colabora asiduamente con las administraciones públicas en materias relacionadas con la protección infantil. Es autor o coautor de 30 libros y de más de 200 artículos de investigación y capítulos de libros, publicados en editoriales, revistas y monografías, tanto españolas como internacionales.

## LECCIONES INAUGURALES DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA

### *La autonomía universitaria*

Curso Académico 2013-2014

ÁNGEL M. LÓPEZ Y LÓPEZ

### *Ideales y actitudes para la Universidad de Hoy*

Curso Académico 2012-2013

PILAR LEÓN-CASTRO ALONSO

### *Paradojas del desarrollo humano*

Curso Académico 2011-2012

JESÚS PALACIOS GONZÁLEZ

### *Viaje a los confines de la tabla periódica.*

*Átomos ligeros, átomos pesados y energía nuclear*

Curso Académico 2010-2011

ERNESTO CARMONA GUZMÁN

### *La universidad del siglo XXI en la sociedad de la comunicación y del conocimiento*

Curso Académico 2009-2010

MANUEL ÁNGEL VÁZQUEZ MEDEL

### *Concepto de Botánica.*

*Consideraciones sobre los reinos*

Curso Académico 2008-2009

BENITO VALDÉS CASTRILLÓN

### *Las motivaciones de la investigación científica*

Curso Académico 2007-2008

MANUEL ZAMORA CARRANZA

### *Palabras y silencios*

Curso Académico 2006-2007

FRANCISCO GARCÍA TORTOSA

### *Ruptura vanguardista, desintegración y nostalgia del Arte*

Curso Académico 2005-2006

EMILIO GÓMEZ PIÑOL

### *Globalización y orden internacional*

Curso Académico 2004-2005

JUAN ANTONIO CARRILLO SALCEDO

### *El proceso de integración de España en la Unión Europea y en la Unión Económica y Monetaria Europea (UEME)*

Curso Académico 2003-2004

CAMILO LEBÓN FERNÁNDEZ

### *La ingeniería aeronáutica en la Universidad de Sevilla*

Curso Académico 2002-2003

ANTONIO BARRERO RIPOIL

### *Cambios y conocimiento*

Curso Académico 2001-2002

RAFAEL LÓPEZ POLANCO

### *La imagen médica del cuerpo humano*

Curso Académico 2000-2001

JUAN RAMÓN ZARAGOZA RUIBIA

### *De nuevo, la lección primera.*

*Sobre el concepto de la asignatura*

Curso académico 1999-2000

MANUEL OLIVENCIA RUIZ

### *La ruptura educativa. De la mundialización a la localización en la acción educativa*

Curso académico 1998-1999

LUIS NÚÑEZ CUBERO

### *Elogio de la radicalidad*

Curso académico 1997-1998

JOSÉ VILLALOBOS

### *Las emociones cotidianas: De la biología a la psicología social*

Curso académico 1996-1997

SILVERIO BARRIGA JIMÉNEZ

### *La insulina: De la biología a la patología molecular*

Curso académico 1995-1996

RAIMUNDO GOBERNA ORTIZ

### *Un problema clásico. El número $\Pi$*

Curso académico 1994-1995

JOSÉ CORTÉS GALLEGO

### *La litografía, ayer y hoy*

Curso académico 1993-1994

MIGUEL GUTIÉRREZ FERNÁNDEZ

*Catálogo completo de nuestras publicaciones en la página web*

<http://www.editorial.us.es>