

JESÚS PALACIOS

PARADOJAS DEL DESARROLLO HUMANO

Lección Inaugural leída en la Solemne Apertura
del Curso Académico 2011-2012
en la Universidad de Sevilla

EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA



JESÚS PALACIOS
Departamento de Psicología Evolutiva de la Educación
Facultad de Psicología

PARADOJAS DEL DESARROLLO HUMANO

Lección Inaugural leída en la Solemne Apertura
del Curso Académico 2011-2012 en la Universidad de Sevilla



Sevilla 2015

Colección Textos Institucionales
Núm.: 51

COMITÉ EDITORIAL:

Antonio Caballos Rufino (Director de la
Editorial Universidad de Sevilla)
Eduardo Ferrer Albelda (Subdirector)

Manuel Espejo y Lerdo de Tejada
Juan José Iglesias Rodríguez
Juan Jiménez-Castellanos Ballesteros
Isabel López Calderón
Juan Montero Delgado
Lourdes Munduate Jaca
Jaime Navarro Casas
M^a del Pópulo Pablo-Romero Gil-Delgado
Adoración Rueda Rueda
Rosario Villegas Sánchez

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin permiso escrito de la Editorial Universidad de Sevilla.

Edición digital de la primera edición impresa de 2011

© EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA 2015

© C/ Porvenir, 27 - 41013 Sevilla

Tfnos.: 954 487 447; 954 487 451; Fax: 954 487 443

Correo electrónico: eus4@us.es

Web: <http://www.editorial.us.es>

© JESÚS PALACIOS GONZÁLEZ 2015

ISBNe: 978-84-472-1676-5

Edición digital: Dosgraphic, s. l. <www.dosgraphic.es>

A Paula, mi hija, en pleno desarrollo personal

A Mariano Valdecantos, su abuelo, ya casi centenario

ÍNDICE

Introducción: cambio y continuidad en el desarrollo psicológico desde el principio hasta el final de la vida humana. Una aproximación desde la paradoja	11
1. Primera paradoja. El recién nacido: un gran cerebro en una cabeza muy pequeña	24
1.1. <i>Inmadurez y dependencia iniciales</i>	25
1.2. Activos hasta durmiendo	27
1.3. Capacidades de procesamiento de información	31
1.4. Necesidad de relaciones	34
1.5. Construyendo las emociones más profundas	36
1.6. Todo lo que cabe en una pequeña cabeza	44
2. Segunda paradoja. Desarrollo cerebral en la adolescencia: una bicicleta con problemas de diseño	46
2.1. <i>Crecimiento y cambio</i>	47
2.2. Neurobiología de las emociones intensas	51
2.3. Neurobiología de los sistemas de control	58

2.4.	Asincronía entre sistemas	61
2.5.	En la evolución, la clave	65
3.	Tercera paradoja. Por fin adultos, por fin li- bres... o casi	70
3.1.	<i>Una lenta y prolongada transición</i>	72
3.2.	Libertad creciente	73
3.3.	La biología del amor.....	75
3.4.	Del apego infantil al apego adulto.....	80
3.5.	Entramado psicobiológico.....	89
4.	Cuarta paradoja. Vejez: entre el deterioro y el fortalecimiento.....	93
4.1.	<i>Cambios demográficos</i>	94
4.2.	Envejecimiento y deterioro	100
4.3.	Salud neurológica y cognitiva	104
4.4.	Fortalecimiento en las relaciones sociales <i>y el bienestar emocional</i>	108
4.5.	Envejecimiento activo: fortalecer las debi- <i>lidades para envejecer más y mejor</i>	114
	Agradecimientos	123
	Referencias	125

JESÚS PALACIOS

Jesús Palacios González es licenciado (1974) y doctor (1977) en Psicología en la Universidad de Barcelona. Profesor de la Universidad de Sevilla desde 1977, es catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Facultad de Psicología desde 1986. Su trabajo docente, investigador y de intervención profesional se ha centrado en los ámbitos del desarrollo infantil, de la psicología de la familia y las relaciones familiares, y de la protección infantil (maltrato infantil, acogimiento familiar, adopción).

Ha sido profesor visitante en las Universidades de Minnesota y Connecticut, en Estados Unidos, y en la de Cambridge, en Reino Unido. Colabora asiduamente con las administraciones públicas en materias relacionadas con la protección infantil. Es autor o coautor de 30 libros y de más de 200 artículos de investigación y capítulos de libros, publicados en editoriales, revistas y monografías, tanto españolas como internacionales.

LECCIONES INAUGURALES DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA

La autonomía universitaria

Curso Académico 2013-2014

ÁNGEL M. LÓPEZ Y LÓPEZ

Ideales y actitudes para la Universidad de Hoy

Curso Académico 2012-2013

PILAR LEÓN-CASTRO ALONSO

Paradojas del desarrollo humano

Curso Académico 2011-2012

JESÚS PALACIOS GONZÁLEZ

Viaje a los confines de la tabla periódica.

Átomos ligeros, átomos pesados y energía nuclear

Curso Académico 2010-2011

ERNESTO CARMONA GUZMÁN

La universidad del siglo XXI en la sociedad de la comunicación y del conocimiento

Curso Académico 2009-2010

MANUEL ÁNGEL VÁZQUEZ MEDEL

Concepto de Botánica.

Consideraciones sobre los reinos

Curso Académico 2008-2009

BENITO VALDÉS CASTRILLÓN

Las motivaciones de la investigación científica

Curso Académico 2007-2008

MANUEL ZAMORA CARRANZA

Palabras y silencios

Curso Académico 2006-2007

FRANCISCO GARCÍA TORTOSA

Ruptura vanguardista, desintegración y nostalgia del Arte

Curso Académico 2005-2006

EMILIO GÓMEZ PIÑOL

Globalización y orden internacional

Curso Académico 2004-2005

JUAN ANTONIO CARRILLO SALCEDO

El proceso de integración de España en la Unión Europea y en la Unión Económica y Monetaria Europea (UEME)

Curso Académico 2003-2004

CAMILO LEBÓN FERNÁNDEZ

La ingeniería aeronáutica en la Universidad de Sevilla

Curso Académico 2002-2003

ANTONIO BARRERO RIPOIL

Cambios y conocimiento

Curso Académico 2001-2002

RAFAEL LÓPEZ POLANCO

La imagen médica del cuerpo humano

Curso Académico 2000-2001

JUAN RAMÓN ZARAGOZA RUIBIA

De nuevo, la lección primera.

Sobre el concepto de la asignatura

Curso académico 1999-2000

MANUEL OLIVENCIA RUIZ

La ruptura educativa. De la mundialización a la localización en la acción educativa

Curso académico 1998-1999

LUIS NÚÑEZ CUBERO

Elogio de la radicalidad

Curso académico 1997-1998

JOSÉ VILLALOBOS

Las emociones cotidianas: De la biología a la psicología social

Curso académico 1996-1997

SILVERIO BARRIGA JIMÉNEZ

La insulina: De la biología a la patología molecular

Curso académico 1995-1996

RAIMUNDO GOBERNA ORTIZ

Un problema clásico. El número Π

Curso académico 1994-1995

JOSÉ CORTÉS GALLEGO

La litografía, ayer y hoy

Curso académico 1993-1994

MIGUEL GUTIÉRREZ FERNÁNDEZ

Catálogo completo de nuestras publicaciones en la página web

<http://www.editorial.us.es>