

Carmen San José Arango

Curhoteles

El turismo de salud



CAJASUR
EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA

CARMEN SAN JOSÉ ARANGO

Profesora Titular
de Radiología y Medicina Física
(Hidrología Médica)

Curhoteles

El turismo de salud



Sevilla 2016

Serie: Ciencias de la Salud

COMITÉ EDITORIAL:

José Beltrán Fortes (Director de la Editorial
Universidad de Sevilla)

Manuel Espejo y Lerdo de Tejada
Juan José Iglesias Rodríguez
Juan Jiménez-Castellanos Ballesteros
Isabel López Calderón
Juan Montero Delgado
Lourdes Munduate Jaca
Jaime Navarro Casas
M^a del Pópulo Pablo-Romero Gil-Delgado
Adoración Rueda Rueda
Rosario Villegas Sánchez

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin permiso escrito de la Editorial Universidad de Sevilla.

* Las fotos de técnicas de Medicina Física, de la primera parte de este libro, han sido cedidas por cortesía de Laboratorios ENRAF NONIUS.

Edición digital de la primera edición impresa de 2003

© EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA 2016

C/ Porvenir, 27 - 41013 Sevilla

Tfnos.: 954 487 447; 954 487 451; Fax: 954 487 443

Correo electrónico: eus4@us.es

Web: <http://www.editorial.us.es>

© CAJASUR 2016

© CARMEN SAN JOSÉ ARANGO 2016

ISBNe: 978-84-472-2020-5

Edición digital: Dosgraphic, s. l. <www.dosgraphic.es>

A mis hermanos

ÍNDICE

Introducción.....	15
PRIMERA PARTE: GENERALIDADES	17
<i>Capítulo 1:</i> Medicina natural y curhoteles.....	19
<i>Capítulo 2:</i> Estructura de un curhotel.....	23
<i>Capítulo 3:</i> Zonas contiguas al curhotel.....	29
<i>Capítulo 4:</i> Tratamientos específicos.....	35
<i>Capítulo 5:</i> Tratamientos médicos específicos.....	47
<i>Capítulo 6:</i> Instalaciones complementarias.....	55
<i>Capítulo 7:</i> El servicio médico en el curhotel.....	57
<i>Capítulo 8:</i> Curhoteles con servicio de hidroterapia.....	61
<i>Capítulo 9:</i> Centros de talasoterapia.....	87
<i>Capítulo 10:</i> Curhoteles dietéticos.....	91
<i>Capítulo 11:</i> Curhoteles estéticos o granjas de belleza.....	97
<i>Capítulo 12:</i> Centros de revitalización.....	101
<i>Capítulo 13:</i> Centros de cura de Kneipp.....	103
<i>Capítulo 14:</i> Centros de cura climática.....	107
SEGUNDA PARTE: CURHOTELES ESPAÑOLES.....	113
Comunidad Autónoma de Andalucía.....	115
* <i>Provincia de Almería.....</i>	<i>117</i>
Centro de Salud y Belleza Acquaplaya. Hotel Playasol (Roquetas de Mar).....	117
Centro Médico Vitalmar. Hotel Portomagno Aguadulce (Roquetas de Mar).....	118



* <i>Provincia de Cádiz</i>	121
Granja de Belleza Caprice. Hoteles Barrosa Palace, Barrosa Park, Playa la Barrosa y Barrosa Garden. Urb. Novo Sancti Petri (Chiclana de la Frontera)	121
Hotel Meliá Sancti Petri. Urb. Novo Sancti Petri (Chiclana de la Frontera)	122
Centro de Salud y Belleza Acquaplaya. Hotel Playaballena (Rota)	122
Centro de Salud Activa Montecastillo Spa (Jerez)	123
NH Almenara Golf Hotel & Spa. Sotogrande (San Roque)	125
* <i>Provincia de Málaga</i>	127
Centro de Medicina Tradicional China y Natural. Hotel El Paraíso (Estepona)	127
Centro de Salud y Belleza Acquaplaya. Gran Hotel Playaballena (Estepona)	128
Hotel de Playa y Balneario Las Dunas (Estepona)	129
Centro de Ayunoterapia Clínica Buchinger (Marbella)	130
Clínica Incosol (Marbella).....	133
Marbella Club Thalasso Spa de los hoteles Puente Romano y Marbella Club Hotel Golf Resort & Spa (Marbella)	134
Instituto de Talasoterapia Louison Bobet (Mijas)	135
Centro de Talasoterapia Meliá Costa del Sol (Torremolinos)	137
Comunidad Autónoma de Baleares	141
* <i>Isla de Mallorca</i>	143
Centro de Talasoterapia Eurotel Golf Punta Rotja (Costa de los Pinos).	143
Hotel Pula Suites Golf & Spa (Son Servera)	145
* <i>Isla de Ibiza</i>	147
Grand Hotel Terme di Palladium (Santa Eulalia del Río)	147
Comunidad Autónoma de Canarias	149
* <i>Isla de Gran Canaria</i>	151
Centro de Talasoterapia Canarias. Hotel Gloria Palace (Playa de San Agustín)	151



Centro de Talasoterapia. Grand Hotel Residencia Maspalomas (Playa de Maspalomas)	152
Centro de Talasoterapia. Hotel Santa Catalina (Las Palmas de Gran Canaria)	153
* <i>Isla de Lanzarote</i>	157
Hotel H ₁₀ Rubicón Palace (Yaiza)	157
* <i>Isla de Tenerife</i>	159
Mare Nostrum Spa-Termas Marinas (Arona)	159
Hoteles Jardines de Nivaria y Colon Guanahaní. Playa de Fañabé (Costa Adeje)	161
Vital Center del Hotel Botánico (Puerto de la Cruz)	162
Hotel La Quinta Park Suites (Santa Úrsula)	163
Comunidad Autónoma de Castilla-León	165
* <i>Provincia de Salamanca</i>	167
Hotel Colón (Béjar)	167
Comunidad Autónoma de Cataluña	169
* <i>Provincia de Barcelona</i>	171
América Deportivo. Hotel Princesa Sofía Intercontinental (Barcelona).	171
Centro de Salud y Belleza Acquaplaya. Hotel Senator (Barcelona)	172
Hotel-Spa Ciutat (Granollers)	172
Centro de Talasoterapia. Hotel Antemare (Sitges)	173
* <i>Provincia de Gerona</i>	175
Centro de Hidroterapia Aqualife (Ampuriabrava), Costa Brava	175
Curhotel Hipócrates (San Feliú de Guisols), Costa Brava	176
Centro de Salud y Belleza Port Salvi (San Feliú de Guisols), Costa Brava	177
Hotel Golf Peralada (Peralada)	178
Torremirona Golf & Spa Resort (Navata/Figuera)	179
Centro de Salud y Belleza del Instituto Gem. Playa de Fenals (Lloret de Mar)	180
Gran Hotel Reymar (Tossa de Mar)	180



* <i>Provincia de Lérida</i>	183
Hotel Apartamentos Complejo Vilagaros. Garos (Valle de Arán)	183
Spa Las Termas del Refugi. Vielha (Valle de Arán)	183
* <i>Provincia de Tarragona</i>	185
Curhotel Termas Montbrió (Costa Daurada).....	185
Hotel Estival Park (Salou)	186
Comunidad Autónoma de Galicia	187
* <i>Provincia de Pontevedra</i>	189
Louxomar Talasoterapia. Hotel Louxo (Isla de la Toja).....	189
Hotel Carlos I (Sanxenxo)	190
Centro Termolúdico Hotel Galatea (Portonovo/Sanxenxo).....	192
Comunidad Autónoma de Murcia	193
* <i>Provincia de Murcia</i>	195
Centro Reumatológico y de Rehabilitación Sol y Mar (Mar Menor) ...	195
Centro de Talasoterapia Aguas Salinas (San Pedro del Pinatar)	196
Comunidad Autónoma de Valencia	197
* <i>Provincia de Alicante</i>	199
Hotel Meliá Alicante (Alicante).....	199
Centro de Salud y Tratamientos Marinos Salux Hills. Hotel Meliá Altea Hills Resort (Altea)	199
Health Beauty Spa Center Body Love. Hotel Oliva Nova Golf (Oliva Nova).....	200
* <i>Provincia de Castellón</i>	203
Hotel Termas Marinas El Palasiet (Benicasim)	203
* <i>Provincia de Valencia</i>	205
Hotel Olimpia (Alboraya)	205
Beauty Farms de los hoteles Sidi Saler (Valencia) y Sidi San Juan (Alicante)	205



Comunidad Autónoma del País Vasco	207
* <i>Provincia de Guipúzcoa</i>	209
Centro de Talasoterapia La Perla (San Sebastián)	209
Centro de Talasoterapia Hotel Palacio Zelai (Zumaia)	210
* <i>Provincia de Vizcaya</i>	213
Centro de Talasoterapia Hotel Emperatriz Zita (Lekeitio).....	213
SPAS URBANOS	215



INTRODUCCIÓN

El considerable auge del turismo en estos últimos años en España, ha incidido notablemente en un aspecto hasta hace bien poco prácticamente desconocido en nuestro país, que se ha venido a denominar con la afortunada expresión de «turismo de salud», referida fundamentalmente, al ocio combinado con terapias naturales basadas en el empleo curativo del agua, el clima, el masaje, la dieta y el ejercicio físico. De ahí la proliferación actual de establecimientos hoteleros que ofrecen, además de alojamiento, la posibilidad de utilización de estas técnicas de salud para la puesta en forma y mejora de la apariencia física, reduciendo el estrés e incrementando la sensación de bienestar y vitalidad de sus clientes, para, por tanto, lograr

Al lector interesado en estos temas le remito a mis anteriores obras «Hidrología Médica y terapias complementarias». Ed. Secretariado de Publicaciones de la Universidad de la Sevilla (1998); así como, «Guía Médica de los Balnearios de España». Ed. Secretariado de Publicaciones de la Universidad de Sevilla (2000).

un armonioso equilibrio mente-cuerpo. Estos centros turísticos reciben la denominación de «curhoteles».

La diferencia entre los curhoteles y los tradicionales balnearios radica, en esencia, en que estos últimos emplean fundamentalmente como forma de cura la crenoterapia (uso terapéutico de las aguas mineromedicinales, es decir, aquellas aguas con propiedades curativas reconocidas y declaradas por ello de utilidad pública), mientras que los curhoteles hacen uso del agua potable común (hidroterapia) o agua de mar (talasoterapia y/o talaso-*wellness*), aplicándola mediante diversas técnicas hidrotermales, es decir, baños con aditamentos (algas, aceites esenciales, masaje subacuático, hidromasaje con burbujas...), duchas de distintos tipos, chorros a presión, piscinas dinámicas, afusiones..., además de otras técnicas de Medicina Natural y de Medicina Física que se describen en este libro.

Con esta publicación se quiere contribuir a poner de manifiesto el

gran desarrollo que ha adquirido en nuestro país este tipo especial de hoteles, la mayoría de ellos de muy reciente construcción, en buena parte potenciado por la enorme demanda de dicha modalidad de turismo, que sin duda irá en aumento, como sucede en buena parte de los países más desarrollados económicamente.

Esta obra trata también de los «spas urbanos» o balnearios urbanos, que en EE UU reciben la denominación de *day spas* o balnearios de día. El término *spa* es el acrónimo de *salus per aquam*.

El extraordinario desarrollo de los *spas* en países como EE UU, queda demostrado por las enormes cifras de ingresos económicos que éstos generan, y que solamente en EE UU han pasado de 5.000 millones de dólares en el año 1999 a más del doble en el 2001, concretamente 10.400 millones de dólares, según datos de la Asociación Internacional de Spas. Como referencia indicativa, en Beverly Hills la concentración urbana de *day spas* sobrepasa la de comercios dedicados a la alimentación.

Y no se trata solamente de cosmética y relax; en muchos de estos establecimientos trabajan médicos rehabilitadores, dermatólogos y especialistas en Medicina Deportiva. Además, cada vez son más numerosos los médicos especialistas en cirugía estética que instalan su propio *day spa*. El culto al cuerpo de nuestra sociedad, el miedo a envejecer que lleva a considerar la senectud como un enemigo, el rechazo social a lo no bello y la tremenda importancia de la apariencia física en el mundo actual, como medio fundamental para conseguir el éxito profesional y la estima social, hacen que estos oasis de belleza, salud y relax sean cada vez más frecuentados.

Finalmente, y en otro orden de cosas, quiero expresar mi agradecimiento a mi maestro el profesor Zaragoza, catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Sevilla, por su generosa colaboración en esta obra, así como al Secretariado de Publicaciones de nuestra Universidad y, muy especialmente, a la Obra Social y Cultural de Cajasur, que han hecho posible su publicación.

Sevilla, otoño 2002

