



Guía Médica de los Balnearios de España

Carmen San José Arango

EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA

ÍNDICE >>>



Carmen San José Arango

Profesora Titular de Hidrología Médica
Facultad de Medicina
Sevilla

Guía Médica
de los
Balnearios
de España



SEVILLA 2016

Serie: Ciencias de la Salud

Correspondiente a la primera edición impresa de 2000

COMITÉ EDITORIAL:

José Beltrán Fortes
(Director de la Editorial Universidad de Sevilla)

Manuel Espejo y Lerdo de Tejada
Juan José Iglesias Rodríguez
Juan Jiménez-Castellanos Ballesteros
Isabel López Calderón
Juan Montero Delgado
Lourdes Munduate Jaca
Jaime Navarro Casas
M^a del Pópulo Pablo-Romero Gil-Delgado
Adoración Rueda Rueda
Rosario Villegas Sánchez

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistemas de recuperación, sin permiso escrito de la Editorial Universidad de Sevilla.

EDICIÓN DIGITAL DE LA PRIMERA EDICIÓN IMPRESA DE 2000

© EDITORIAL UNIVERSIDAD DE SEVILLA 2016
Porvenir, 27 - 41013 Sevilla
Tlfs.: 954 487 447; 954 487 452; Fax: 954 487 443
Correo electrónico: eus4@us.es
Web: <<http://www.editorial.us.es>>

© CARMEN SAN JOSÉ ARANGO 2016

ISBNe: 978-84-472-1740-3
Digitalización y realización interactiva:
Santi García. santi@elmaquetador.es



Expreso mi agradecimiento a todos los que han contribuido a la realización de esta Guía. Y también, al Secretariado de Publicaciones de la Universidad Hispalense y a la Fundación El Monte de Sevilla, por el patrocinio de la edición.

PRÓLOGO

Conocí a Carmen San José cuando tutelé parte de su formación práctica como especialista en Hidrología. Ya entonces pude apreciar su vocación por las aguas mineromedicinales. La dedicación que presta a la cura balnearia queda reflejada en su carrera profesional y en sus publicaciones. En esta ocasión, publica una guía de balnearios que no puede considerarse como una guía mas que se añade a las existentes.

España tiene una gran riqueza hidromineral. Se pueden encontrar aguas mineromedicinales de todas las clases y con mineralizaciones muy diversas. Existen unos 2.000 manantiales declarados mineromedicinales. Sin embargo, únicamente hay en explotación cerca de 90. No existen dos manantiales de aguas mineromedicinales que tengan la misma composición. Incluso dos aguas clasificadas en el mismo tipo pueden tener características físicas o físicoquímicas muy distintas. Esta peculiaridad de los manantiales convierte a la composición de las aguas en el principal dato que hay que conocer en un balneario. Tampoco aguas de similar composición significa que tengan similares efectos terapéuticos.

Hoy en día, las aguas tienen unas indicaciones y contraindicaciones precisas. Para cualquier profesional de la salud es esencial conocer la composición e indicaciones de las aguas. De otro lado, nadie prescribiría un medicamento cuya composición le resultara desconocida. Es, por tanto, esencial conocer la composición de los manantiales antes de recomendar un balneario para tratar una determinada afección de la salud.

En casi todas las guías de balnearios, hasta ahora, se daba mayor importancia a los aspectos hoteleros, turísticos o arquitectónicos de los establecimientos balnearios. La presente guía, dedicada fundamentalmente a la composición de las aguas y a sus indicaciones terapéuticas, constituye un auténtico "Vademecum" y una valiosa obra de consulta.

Dr. Juan Carlos San José Rodríguez
*Presidente de la Sociedad Española
de Hidrología Médica.*



ÍNDICE

	PÁGINAS
PRÓLOGO	7
ÍNDICE	9
INTRODUCCIÓN	13
DESCRIPCIÓN DE LOS BALNEARIOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS	
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA	
Provincia de Almería	
<i>Balneario de Sierra Alhamilla</i>	38
<i>Balneario San Nicolás o Alhama de Almería</i>	41
Provincia de Cádiz	
<i>Balneario Fuente Amarga de Chiclana</i>	42
Provincia de Granada	
<i>Balneario de Alhama de Granada</i>	45
<i>Balneario de Graena</i>	47
<i>Balneario de Lanjarón</i>	48
<i>Balneario de Alicún de las Torres</i>	52
Provincia de Málaga	
<i>Balneario de Carratraca</i>	54
<i>Balneario de Fuente Amargosa de Tolox</i>	57
Provincia de Jaén	
<i>Balneario de San Andrés de Canena</i>	60
<i>Balneario de Marmolejo</i>	62
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN	
Provincia de Huesca	
<i>Balneario Baños de Benasque</i>	68
<i>Balneario de Panticosa</i>	70
<i>Balneario Vilas de Turbón</i>	72
Provincia de Teruel	
<i>Balneario de Manzanera "El Paraíso"</i>	73
<i>Balneario de Camarena de la Sierra</i>	76

Provincia de Zaragoza	
<i>Balneario Cantarero</i>	77
<i>Balneario Termas Pallares</i>	78
<i>Balneario de San Roque</i>	80
<i>Balneario de Paracuellos de Jiloca</i>	81
<i>Balneario La Virgen</i>	83
<i>Balneario Baños de Serón</i>	85
<i>Balneario Sicilia</i>	86
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ASTURIAS	
<i>Balneario Caldas de Oviedo</i>	89
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE BALEARES	
<i>Balneario de San Juan de la Font Santa</i>	93
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS	
Isla de Hierro	
<i>Balneario Pozo de la Salud</i>	97
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA	
<i>Balneario de Alceda</i>	102
<i>Balneario de Caldas de Besaya</i>	103
<i>Balneario de Liérganes</i>	104
<i>Balneario de Puente Viesgo</i>	106
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LA MANCHA	
Provincia de Ciudad Real	
<i>Balneario Cervantes</i>	109
<i>Balneario Fuencaliente</i>	110
Provincia de Albacete	
<i>Balneario Baños de Benito</i>	112
<i>Balneario Baños de la Concepción</i>	112
<i>Balneario de Tus</i>	114
Provincia de Cuenca	
<i>Balneario de Solán de Cabras</i>	115
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LEÓN	
Provincia de Burgos	
<i>Balneario de Corconte</i>	119
<i>Balneario de Valdelateja</i>	120
Provincia de Salamanca	
<i>Balneario de Babilafuente</i>	121
<i>Balneario de Ledesma</i>	122

<i>Balneario de Retortillo</i>	123
Provincia de Valladolid	
<i>Balneario Palacio de las Salinas</i>	125
Provincia de León	
<i>Balneario de Caldas de Luna</i>	126
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CATALUÑA	
Provincia de Barcelona	
<i>Balneario Titus</i>	130
<i>Balneario Caldes D'estruc</i>	131
<i>Balneario Broquetas</i>	132
<i>Balneario Termas Victoria</i>	133
<i>Balneario Forns</i>	134
<i>Balneario Vila de Caldes</i>	135
<i>Balneario de Blancafort</i>	135
<i>Balneario Codina</i>	137
Provincia de Gerona	
<i>Balneario Prats</i>	139
<i>Balneario Vichy Catalán</i>	141
<i>Balneario Termas de Orión</i>	144
Provincia de Lérida	
<i>Estación Termal y de Montaña Caldas de Bohí</i>	146
Provincia de Tarragona	
<i>Balneario de Vallfogona de Riucorb</i>	148
<i>Balneario de Montbrio</i>	150
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA	
Provincia de Badajoz	
<i>Balneario de Alange</i>	153
<i>Balneario El Raposo</i>	155
<i>Balneario de Valdefernando</i>	157
Provincia de Cáceres	
<i>Balneario Baños de Montemayor</i>	158
<i>Balneario Fuentes del Trampal</i>	160
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA	
Provincia de La Coruña	
<i>Balneario Baños Viejos de Carballo</i>	164
<i>Balneario de Arteixo</i>	166

Provincia de Lugo	
<i>Balneario de Lugo</i>	167
<i>Balneario Guitiriz</i>	169
<i>Balneario de Pardiñas</i>	171
Provincia de Orense	
<i>Balneario Caldas de Partovía</i>	172
<i>Balneario de Molgas</i>	173
<i>Balneario de Arnoia</i>	174
<i>Balneario de Carballino</i>	176
Provincia de Pontevedra	
<i>Balneario de la Toja</i>	177
<i>Balneario Acuña</i>	179
<i>Balneario Dávila</i>	180
<i>Balneario Caldelas de Tuy</i>	182
<i>Balneario Termas de Cuntis</i>	183
<i>Balneario Baños de Brea</i>	184
<i>Balneario de Mondariz</i>	185
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MURCIA	
<i>Balneario de Archena</i>	189
<i>Balneario de Fortuna-Leana</i>	190
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE NAVARRA	
<i>Balneario de Fitero</i>	193
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA RIOJA	
<i>Balneario de Arnedillo</i>	197
COMUNIDAD VALENCIANA	
Provincia de Castellón	
<i>Balneario de Montanejos</i>	202
<i>Balnearios de Villavieja</i>	203
Provincia de Valencia	
<i>Balneario Hervideros de Cofrentes</i>	204
<i>Balneario de Chulilla</i>	205
<i>Balneario de Verche</i>	206
COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PAÍS VASCO	
Provincia de Guipúzcoa	
<i>Balneario de Cestona</i>	211
BIBLIOGRAFÍA	213
DICCIONARIO	217

